Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	28/Agosto/2025 02:00 pm a 3:00 pm
Tema	En tus Zapatos
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad 2. Introducción de la actividad 3. Metodología 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO: 1. OBEJTIVO DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad tiene como objetivo sensibilizar de manera presencial o virtual a los referentes familiares y sociales sobre deberes y derechos con las personas mayores, con el fin de que asuman compromiso de corresponsabilidad en el marco de la política pública distrital para las familias, fortaleciendo los vínculos afectivos que permitan generar la integración e inclusión de la persona mayor en el núcleo familiar. 2. INTRODUCCION DE LA ACTIVIDAD: Se realizó la convocatoria a las familias a través de llamadas telefónicas y por medio del grupo de WhatsApp de referentes familiares y sociales para la asistencia a la asamblea virtual, con el fin de promover los compromisos de corresponsabilidad ante el proceso de institucionalización de las personas mayores, facilitando la interacción y la información ante sugerencias e inquietudes en el servicio 3. METODOLOGIA: La presente actividad se desarrolló el 28 de agosto con los referentes

	familiares y sociales quienes se vincularon a la reunión a través de la plataforma meet, así mismo extendiendo la invitación a todo el equipo profesional para su intervención en esta reunión, la cual tiene como objetivo fortalecer lazos afectivos, dar a conocer los procesos llevados a cabo por cada profesional y las diferentes actividades desarrolladas en el presente mes. Allí se da inicio con el saludo, Bienvenida y presentación de todo el equipo interdisciplinario, se les socializo a través de proyección de diapositivas frente al tema "En tus Zapatos" preguntándoles inicialmente que entienden por esta frase, algunos de los referente manifestó que es ponerse en los zapatos de otra persona, generando empatía y ayuda en la situación que estén atravesando, otro referente manifestó que es ayudar sin juzgar, se les explico que efectivamente Implica practicar la empatía, entendiendo sus emociones, dificultades y experiencias sin juzgar, sino valorando su historia y su manera de ver el mundo. en el caso de las personas mayores es reconocer el recorrido de vida que han tenido, sus cambios físicos y emocionales, así como las necesidades de comprensión, respeto y compañía que surgen en esa etapa. Estas en los zapatos de Nuestras Personas Mayores es un ejercicio de empatía que invita a comprender las realidades y sentimientos de quienes nos rodean. En el contexto familiar, esta práctica cobra un valor inmenso cuando pensamos en las personas mayores. Muchas veces olvidamos que detrás de cada arruga, de cada silencio o de cada consejo, existe una vida llena de experiencias, luchas, aprendizajes y recuerdos que merecen ser reconocidos. Caminar “en sus zapatos” significa detenernos a valorar lo que han recorrido, entender sus ritmos, sus necesidades y también sus miedos. Es recordar que algún día también nosotros llegaremos a esa etapa de la vida y que la manera en que tratemos hoy a nuestros mayores será la huella que dejemos en las generaciones que vienen detrás. Cuando la familia se permite mirar con los ojos del adulto mayor, se fortalecen los lazos de respeto, cuidado y gratitud. Ponerse en sus zapatos no es cargar su peso, sino acompañar su camino con amor, paciencia y reconocimiento, entendiendo que cada paso que ellos han dado ha abierto sendas para los nuestros. Posteriormente de esta pequeña

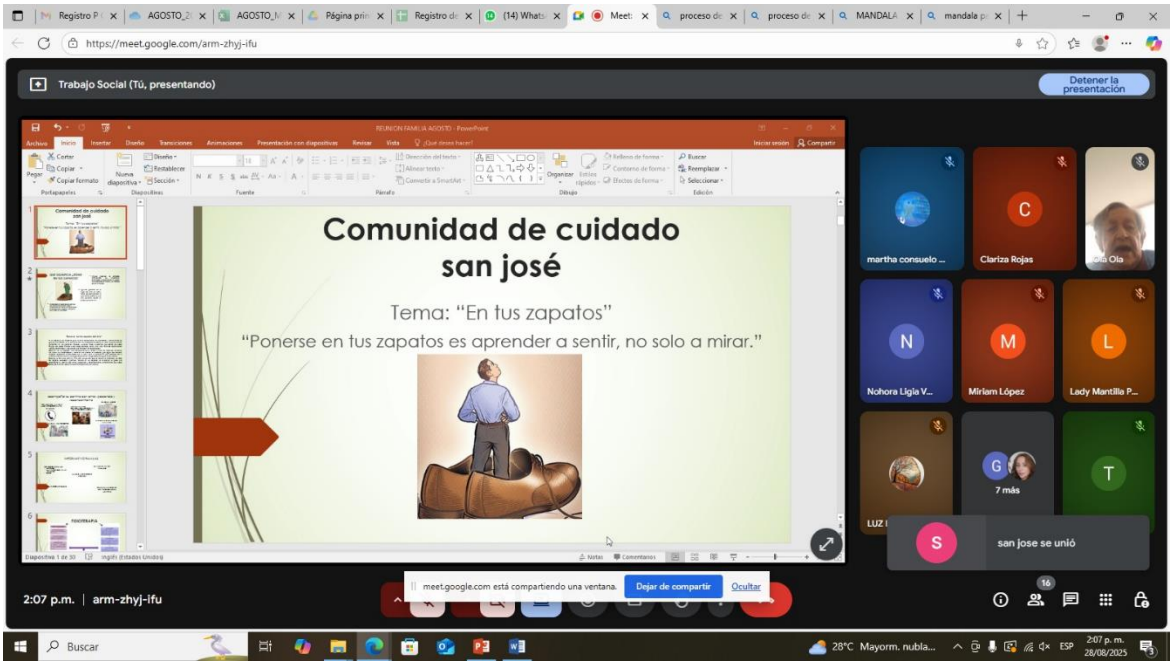
	sensibilización se les menciono que una de las maneras de acompañar a sus seres queridos con amor, paciencia y reconocimiento puede ser a través de llamadas te llamadas telefónicas de lunes a viernes de 02:00 pm a 4:00 pm, visitas familiares de domingo a domingo de 09:00 am a 11:40 am y de 2:00 pm a 4:00 pm, así mismo, salidas a medio familiar o salidas a tiempo corto. Se les re socializo que la comunidad de cuidado trabaja en pro del bienestar de la persona mayor con apoyo de los referentes familiares y sociales quienes cumplen una parte fundamental en el bienestar emocional de las personas mayores, se les refirió que por parte de la comunidad se requiere apoyo no solo en las visitas, sino cuando ellos se encuentran en medio hospitalario o con el apoyo de la compra de algún medicamento en caso de que la Eps no lo cubra. Por otra parte, se contó también con la intervención por parte del área de Gerontología quien aborda el tema de la empatía, tolerancia y respeto hacia las personas mayores, haciendo una reflexión acerca de los cambios que presentan los adultos mayores a nivel físico, emocional, mental y social asociados a sus diversas patologías, cambios que son difíciles de entender y manejar por sus cuidadores y/o familiares, haciendo la invitación a siempre informarse con un profesional idóneo que los oriente en estos procesos para no incurrir en situaciones que afecten el bienestar general de la persona mayor. Igualmente, se proyecta video cortometraje "no juzgar a nadie sin conocer los motivos - el profesor y el niño “Seguidamente, desde el área de psicología realizo socialización frente a los canales de comunicación los cuales están dispuestos para las personas mayores por la secretaria de integración social como lo son; web, presencial y telefónico, enfatizando en el canal presencial del buzón de sugerencias. se les explico que en la Comunidad de Cuidado se Dispone del Buzón de Sugerencias como una herramienta esencial para la comunicación y el intercambio de ideas. Este buzón ha sido diseñado y pensando en la accesibilidad y la comodidad de todos nuestros residentes, permitiendo que cada voz sea escuchada y valorada. Luego de esta intervención, desde el área de Nutrición refuerza temas frente a los tipos

	de dietas de las personas mayores, asa como la importancia de tener en cuenta el compartir que se da durante las visitas, ya que se ha evidencia bebidas azucaradas en personas diabéticas, se les menciona que es importante compartir alimentos que sean saludables y que sea de consumo durante la visita ya que no está permitido guardar alimentos, se aclararon dudas con relación a casos puntuales frente a peso y tipo de dietas. Por último, desde el área de Fisioterapia se reforzó temas frente a las formas de envejecimiento las cual son: Satisfactorio (anciano sano), patológico (anciano con enfermedades crónicas) y usual (anciano con mayor o menor grado de fragilidad), dentro de los cambios que presentan se encuentran, los cambios fisiológicos, cambios patológicos y cambios ambientales los cuales pueden traer una alteración osteomuscular, neurológico o neuromuscular. Finalmente, desde el área de trabajo social se les proyecto unas diapositivas frente a las diferentes actividades desarrolladas en el mes por parte del equipo interdisciplinario, teniendo en cuenta que este mes de agosto se celebró el mes de la persona mayor. Finalizando la reunión se le agradeció a cada uno por la participación en la actividad, motivándolos a seguir participando de cada uno de los espacios brindados por la comunidad de cuidado. 4. MATERIALES Los materiales utilizados en esta actividad fueron ayudas tecnológicas como computador y celular. *5.* Anexos: Registro fotográfico y Planilla de asistencia

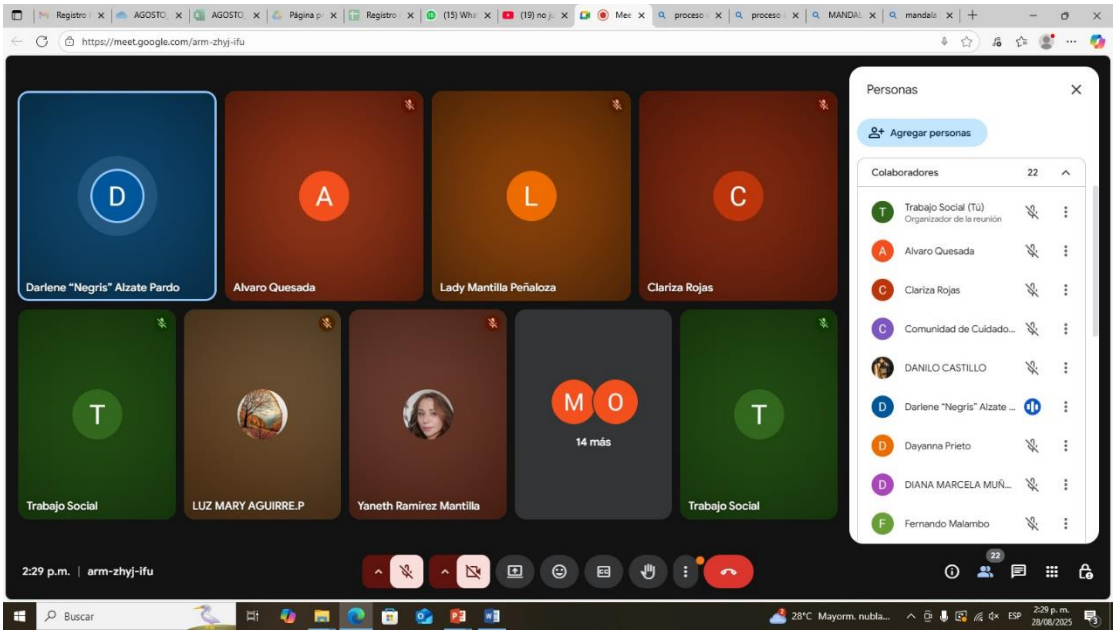
	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	 Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado San José
	 Yennifer Tatiana Murcia	Coordinadora	Comunidad de Cuidado San José
	Equipo interdisciplinario	Equipo interdisciplinario	Comunidad de Cuidado San José

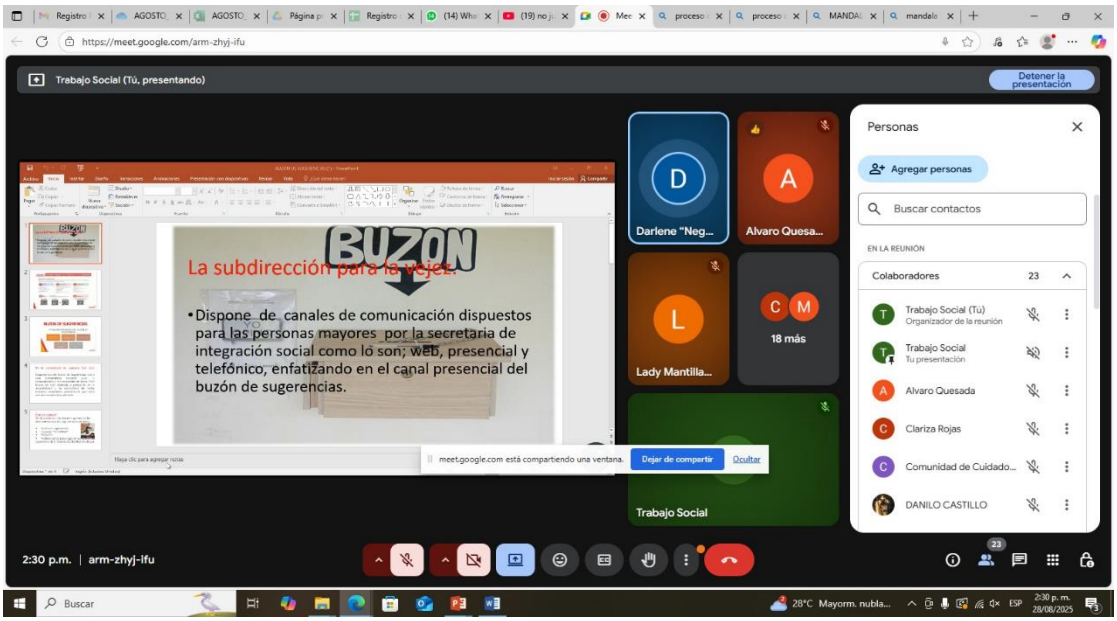
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	Se Proyecta reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social		

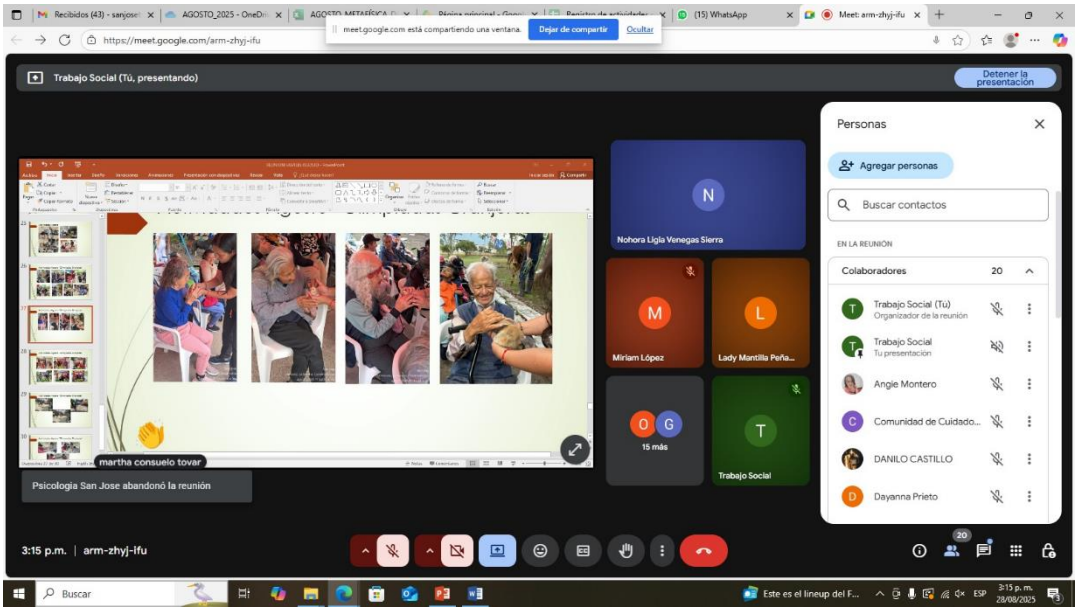
Evidencia Fotográfica






https://meet.google.com/arm-zhyj-ifu
Darlene "Negris" Alzate Pardo
Alvaro Quesada
Lady Mantilla Peñaloza
Clariza Rojas
Trabajo Social
LUZ MARY AGUIRRE.P
Yaneth Ramírez Mantilla
14 más
Trabajo Social
Personas
Agregar personas
Colaboradores 22
Trabajo Social (Tú) Organizador de la reunión
Alvaro Quesada
Clariza Rojas
Comunidad de Cuidado...
DANILO CASTILLO
Darlene "Negris" Alzate ...
Dayanna Prieto
DIANA MARCELA MUÑ...
Fernando Malambo
2:29 p.m. | arm-zhyj-ifu


https://meet.google.com/arm-zhyj-ifu
Trabajo Social (Tú, presentando)
Detener la presentación
BUZON
La subdirección para la vejez.
•Dispone de canales de comunicación dispuestos para las personas mayores por la secretaria de integración social como lo son; web, presencial y telefónico, enfatizando en el canal presencial del buzón de sugerencias.
meet.google.com está compartiendo una ventana.
Dejar de compartir
Ocultar
Darlene "Neg...
Alvaro Quesa...
Lady Mantilla...
18 más
Trabajo Social
Personas
Agregar personas
Buscar contactos
EN LA REUNIÓN
Colaboradores 23
Trabajo Social (Tú) Organizador de la reunión
Trabajo Social Tu presentación
Alvaro Quesada
Clariza Rojas
Comunidad de Cuidado...
DANILO CASTILLO
2:30 p.m. | arm-zhyj-ifu


https://meet.google.com/arm-zhyj-ifu
meet.google.com está compartiendo una ventana.
Dejar de compartir
Ocultar
Trabajo Social (Tú, presentando)
Detener la presentación
martha consuelo tovar
Psicologia San Jose abandonó la reunión
Nohora Ligia Venegas Sierra
Miriam López
Lady Mantilla Peña...
15 más
Trabajo Social
Personas
Agregar personas
Buscar contactos
EN LA REUNIÓN
Colaboradores 20
Trabajo Social (Tú) Organizador de la reunión
Trabajo Social Tu presentación
Angie Montero
Comunidad de Cuidado...
DANILO CASTILLO
Dayanna Prieto
3:15 p.m. | arm-zhyj-ifu

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: "En los zapatos" 2. Lugar o Localidad o Sede : CC San José 3. Fecha y hora: 28-08-2025 02:00pm a 3:00pm

4. Nombre responsable: Zulay Rojas Vargas 5. Dependencia responsable: Trabajadora Social

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Johanna Alejandra Camelo	CC	35751620	CC San José	Psicología	Contratista	Sanapsidiegmailcom	3136475161	
2	Yuly Fernanda	CC	57106310	CC San José	Nutrición	Contratista	Nutricion@gmail.com	3249314274	
3	Wendy Alvarez Niño	C.C	1094271384	C.C San José	T. ocupacional	Contratista	Tocupacionalregmail.com	3007675904	
4	Jennifer Tatiana Muñoz B	CC	1069949812	CC San José	Coordinadora	Contratista	Coordinacionregmail.com	3194241638	
5	Zulay Rojas Vargas	CC	1105931060	CC San José	Trabajo Social	Contratista	Sanjosetrabajosocial@gmail.com	3102611741	
6	Diana Marcela Muñoz	CC	1013646587	CC San José	Fisioterapia	Contratista	fisioterapiasanjose@gmail.com	3132005388	
7	Darlene Alzate R.	CC	52317473	CC San José	Gerontología	Contratista	Geronto@gmail.com	3123973387	
8	Angela Tatiana Perez C	CC	1076855141	CC San José	SE	Contratista	angelaperez@gmail.com	3006134941	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner